



INFORMATION

L'Association sportive du collège de Brou, assurée par les enseignants d'EPS, permet de pratiquer une ou plusieurs activités sportives. Les élèves, grâce à leur inscription (30€) peuvent pratiquer une ou plusieurs activités.

▣ **Des activités pour se détendre sont proposées sur la pause méridienne : de 12h30 à 13h30**

(les demi-pensionnaires passent prioritaires à la cantine)

Exemple d'activités proposées (les activités/jour seront précisées à la rentrée) :



- Sports collectifs : futsal
- Step / danse
- Cirque (jonglage, acrobatie, équilibre)
- Tennis de table
- Renforcement musculaire

▣ **Des activités pour se préparer aux compétitions (ouvertes à tous) :** les élèves mangent leur repas tiré du sac à la cantine sous la responsabilité des professeurs d'EPS. Les activités se terminent à 14h00. **Exemple d'activités proposées (les activités seront précisés à la rentrée) :**

- Basket-ball
- Gymnastique



Ceci est une information. Une fiche d'inscription sera transmise à la rentrée par le professeur d'EPS.

L'Equipe EPS