

Cross DEPARTEMENTAL=mercredi 22/11 Chatillon/Chalaronne
Trail challenge DISTRICT= mercredi 29/11 Ceyzériat

Deux rencontres en **course à pied** seront organisées en novembre :

- Le **cross départemental** à Chatillon sur Chalaronne le 22/11).
- Le **trail** (=course « nature ») district à Ceyzériat le 29/11
-



Le déplacement se fera en car pour ces deux déplacements. Lorsque les horaires seront précisés, ils seront communiqués via le site du collège (article).

Ne pas oublier de :

- réserver un **pique-nique auprès de Mme Mery** (intendance)
- prévoir un **goûter** et de **l'eau**
- une **tenue de sport et des chaussures adaptées pour la course** (short ou collant, tee-shirt de l'AS) (veste imperméable ou chaude selon la météo... si besoin gants, bonnet) + une **tenue de rechange pour après la course (+ 2^{nde} paire de chaussettes propres)**
- **chaussures pour la course + une paire propre pour l'aller-retour en bus.**
- **3 épingles** à nourrice (dossard)

Information de course :

Cross départemental 22/11 (hippodrome de Chatillon) :

CATEGORIES	APPEL	DEPART	DISTANCE	Nombre de Participants prévu (±)
MG	14h10	14h20	3200m	400
MF + SPORT PARTAGE	14h30	14h40	2300m	300
BG	14h50	15h00	2300m	450
BF	15h05	15H15	2000m	300

Trail district 29/11 (hippodrome de Chatillon) : courses par équipe de 2 sous forme de relais A fait son tour, B fait son tour, A et B font leur tour.

En cas de besoin, vous pouvez me contacter par mail : elodie-marie.soucat@ac-lyon.fr

AUTORISATION A PARTICIPER AUX COMPETITIONS DE NOVEMBRE
(à rapporter avant le mardi 14/11 (dernier délai) !)

NOM:

Classe:

Prénom:

Date de naissance: / /

Je, soussigné.....

autorise l'élève : à participer :

au cross départemental organisé le 22 novembre à Chatillon sur Chalaronne dans le cadre de l'UNSS.

Les horaires concernant le déplacement en bus seront précisés ultérieurement sur le site du collège (départ vers 12h50 ; retour en fin d'après-midi entre 16h30 et 17h45...)

Le mercredi 22 novembre, l'élève :

sera récupéré au collège par : _____

sera autorisé à partir seul

sera récupéré à Chatillon sur Chalaronne par : _____

mon enfant n'est pas licencié à l'AS et souhaite participer au cross (1€ de participation (frais de chronométrage))

au trail organisé à **Ceyzériat le mercredi 16 novembre**

Le mercredi 29 novembre, l'élève :

sera récupéré au collège par : _____

sera autorisé à partir seul

sera récupéré à Ceyzériat par : _____

J'autorise la captation et la diffusion de photos sur le site du collège de l'élève lors de cette rencontre : OUI NON

L'élève a un PAI : OUI NON (si oui prévoir ses médicaments éventuels)

Précisez : _____

Numéro de téléphone (en cas d'urgence) : _____

Date et signature du représentant légal :