

Association Sportive du collège de BROU

□ L'AS, c'est quoi ?

C'est une **association sportive** où les activités sont encadrées par les professeurs du collège. En s'inscrivant à l'AS, un élève peut participer aux entraînements dans **plusieurs activités** grâce à **une seule licence**.

□ Quelles sont les activités proposées ?

JOURS	HEURES	LIEU	ACTIVITES
Lundi	12h30-13h30	JL	Step / création de chorégraphies 
Mardi	16h55-18h30	JL	Cirque 
Mercredi (visée compétitive)	12h30-14h	JL	Gymnastique 
	12h30-14h (... selon planning)	JL	Plein air 
Jeudi	12h30-13h30	JL	Bad/Ten 
Vendredi	12h30-13h30	Collège (théâtre)	Yoga 

□ Comment s'inscrire ?

Il suffit d'apporter **l'autorisation** des responsables légaux et le règlement (**25€**) à un professeur d'EPS.

□ Où se rendre ?

Pour les activités de loisirs, proposées sur la **pause méridienne ou le soir**, les élèves, après être passés « prioritaires » à la cantine, devront **attendre le professeur d'EPS devant la vie scolaire à 12h30 ou 17h**.

Pour les activités du **mercredi**, les élèves peuvent apporter un **pique-nique** (présence d'un micro-onde) et mangeront dans le self sous la surveillance d'un professeur avec lequel ils se rendront ensuite à la JL. (pour le **retour des activités du soir et du mercredi**, les élèves peuvent réserver un taxi par le résa-tub ou covoiturer entre eux)

A ce jour, en raison du protocole sanitaire, l'accès au vestiaire sera limité à 5 élèves en même temps et il sera demandé aux élèves, dans la mesure du possible de venir en tenue.

ATTENTION : en fonction de la situation sanitaire le fonctionnement est susceptible d'être adapté (matériel utilisé, repas, rencontres sportives...) ; Les professeurs informeront les élèves et leurs parents des éventuelles modifications de fonctionnement.

□ Quel matériel faut-il prévoir ?

Une tenue de sport adaptée à l'activité et une paire de chaussures de sport propres (pour l'intérieur) pour l'AS multi-activité.

Pour l'AS plein air, il est nécessaire d'avoir un VTT, un casque et un gilet jaune.

Il est également possible d'acheter un **tee-shirt de l'AS du collège de Brou (10€)**.

N'hésitez pas à contacter un professeur d'EPS pour avoir davantage d'informations.

Informations AS PLEIN AIR

□ Activités proposées

Une AS plein air est mise en place le mercredi après-midi : un **planning** est proposé et permet aux élèves de pratiquer **diverses activités** (course d'orientation, VTT, run and bike, escalade...) dans **différents lieux** (parc de la JL, des Baudières, Bouvent, Seillon...).

Quelques séances de canoë à Bouvent pourraient être proposées et nécessitent une location de matériel. Les élèves, volontaires et ayant validé le savoir nager, paieront à la séance (3€). **Les élèves licenciés en plein en 2019-2020 ne paieront pas les sorties canoë déjà payées.**

□ Activités proposées

Selon l'activité le **point de départ/retour** se fera du **gymnase de la JL** ou du **collège** et se terminera au plus tôt à **14h** mais **ponctuellement** des créneaux se prolongeront jusqu'à 15h voir **15h30**.

□ Planning

Un **planning** sera mis en place de vacances à vacances et est **susceptible d'être modifié jusqu'au mardi 14h en fonction des conditions météorologique**. Toute **modification sera précisée sur le site du collège (brou.colleges.ain.fr)** à la rubrique « **activités sportives** » accessible sans code.

□ Déplacements

Les élèves seront amenés à se déplacer pour pratiquer des activités de pleine nature. Il est donc indispensable d'avoir un **VTT** ou un **vélo** ainsi qu'un **casque** et un **gilet fluorescent** pour se déplacer.

Pour plus d'informations sur ce créneau d'AS, n'hésitez pas à contacter un professeur d'EPS via l'ENT ou par mail : elodie-marie.soucat@ac-lyon.fr.

EXEMPLE de programmation AS PLEIN AIR

(susceptible d'être modifié selon la situation sanitaire)

Date	Heure Lieu Rendez-vous/retour	Activité prioritaire
16/09	12h30-14h : JL	Contrôle des VTT + jeux VTT
23/09	12h30-14h : JL	Run & bike
30/09	12h30-14h : JL	Course d'orientation VTT Baudières
7/10	12h30-15h : collège	Run & Bike Bouvent
14/10	12h30-17h : collège	Run & Bike départemental*
21/10	Vacances de TOUSSAINT	
28/10		
4/11	12h30-17h : collège	Trail district Ceyzeriat *
11/11	Férié	
18/11	Cross départemental UNSS??? OU entraînement habituel (selon la situation sanitaire)	
25/11	12h30-14h : JL	Course à pied - VTT
2/12	12h30-14h : JL	Course à pied
9/12	12h30-15h : collège	VTT- course à pied SEILLON
16/12	Fin de journée	Trail nocturne*
23/12	Vacances de NOEL	
30/12		

** Lors de ces rencontres les règles seront adaptées par rapports aux années précédentes afin de limiter le brassage d'élèves de divers établissements.*

